



DR. CAROLINE BÖTTIGER

PROMOVIERTE NEUROWISSENSCHAFTLERIN (UNIVERSITÄTSMEDIZIN CHARITÉ)
HEILPRAKTIKERIN FÜR PSYCHOTHERAPIE | AUTORIN | DOZENTIN

DAFÜR STEHE ICH

- Klarheit
- Kommunikation
- Verantwortung übernehmen
- Auf Augenhöhe sein
- Motivation
- Energie
- Spaß am Lernen und sich Weiterentwickeln

WICHTIGSTE QUALIFIKATIONEN

- Systemisches Coaching
- Hypnotherapie
- Familienaufstellung
- Körperarbeit (TRE, SE)
- Burnout-Beratung
- Neurofeedback

WAS MACHT MICH AUS?

Ich bin promovierte Neurowissenschaftlerin, was für mich als Grundlage für meine therapeutische und beratende Tätigkeit dient. Ich gehe davon aus, dass ein gutes Verständnis für die inneren emotionalen Zustände die wichtigste Hilfestellung für Menschen ist, um konstruktiv mit Problemen und Hindernissen umzugehen. Seit 2008 arbeite ich in meiner eigenen Praxis als Heilpraktikerin für Psychotherapie und habe mein neurowissenschaftliches Wissen und die Erfahrungen komplexer emotionaler Zustände zusammenfließen lassen, um klare und konstruktive Coachings im beruflichen Kontext anzubieten.

2017 gründete ich das Mitte Institut, in dem ich Firmen nachhaltiges und achtsames Leadership und Kommunikation vermittele sowie als Executive Coach und Trainerin mit Führungskräften und -Teams zusammenarbeite.

Der Wesenskern in meiner Arbeitsweise liegt in der Verbindung zwischen dem Unbewussten und der Wissenschaft und dem steten Versuch, das Unsagbare sagbar und fühlbar werden zu lassen. Denn nur durch inneres Wachstum ist Erfolg im Außen möglich.

In zahlreichen Weiterbildungen und Kursen habe ich aus den verschiedensten Bereichen wie Hypnotherapie, Familienaufstellung, SCRUM, Verhandlungstechniken uvm ein breites Repertoire aufbauen können, um in scheinbar ausweglosen Situationen stets eine gute und erfahrene Beraterin zu sein.



DR. CAROLINE BÖTTIGER

PROMOVIERTE NEUROWISSENSCHAFTLERIN (UNIVERSITÄTSMEDIZIN CHARITÉ)
HEILPRAKTIKERIN FÜR PSYCHOTHERAPIE | AUTORIN | DOZENTIN

BERATUNGSFORMATE

- Executive-Coaching
- Führungskräfteentwicklung
- Überwindung von emotionalen Blockaden
- High-Performance
- Achtsamkeit
- Kommunikation
- Stressmanagement und Burnout-Prophylaxe
- Burnout-Beratung (Wiedereingliederung nach Burnout)

INTERESSEN

- Wissenschaft und neue Technologien
- Musik
- Sport (Yoga, Golf und Joggen)

DATEN

Geburtsdatum: 30.01.1982
Wohnort: Berlin
Geschäftsadresse: Gubener Str. 20, 10423 Berlin
Telefon: +49 (0) 30 44 32 31 32
E-Mail: office@riedelberatung.de
Website: www.riedelberatung.de
www.mitte-institut.de
LinkedIn: [Dr. Carolin Böttiger](#)

BERUFLICHE TÄTIGKEITEN

_Inhaberin | EMOTIONAL MIND ONLINE SHOP

www.emotional-mind.com

_Autorin | ENNSTHALER VERLAG

2019 | „Das Hungertier in Dir – warum wir mehr essen als wir brauchen“

_Inhaberin | DAS MITTE INSTITUT

Berlin | 2017 bis heute | www.mitte-institut.de

_Dozentin für Traumatherapie | CAMPUS NATURALIS

Berlin | www.campusnaturalis.de

_Inhaberin | DIE MITTE PRAXIS

Berlin | 2009 bis heute | www.boettiger-psychotherapie.de