



Persönliche Daten

Qualifikation

Diplom-Kaufmann (Uni)

Schwerpunkte: Wirtschafts- und Sozialpsychologie | Personalwirtschaft | Organisation

16 Jahre Berufserfahrung als Personalentwickler | Trainer | Personalreferent | Personalleiter

Zusatzqualifikation

Ausbildung Train-the-Trainer

Systemischer Coach und kreativer Prozessbegleiter

Yogalehrer

Schwerpunkte

Meine Aufgabe als Trainer und Berater sehe ich darin, mit Ihnen mein Wissen und meine Erfahrungen zu teilen und Ihnen Impulse für die eigene Entwicklung zu geben. Ich arbeite gemeinsam mit Ihnen an Beispielen aus Ihrem Berufsalltag, zeige neue Wege auf und konzentriere mich darauf, gut umsetzbare Lösungen zu entwickeln. Mein Ziel ist es, in den Seminaren den nötigen Raum zu schaffen, damit Sie Ihr Verhalten und Ihre Arbeitsweisen nachhaltig optimieren können und in Ihrem beruflichen Alltag vom Erlernten profitieren.

Beratung

- Entwicklung von Führungskräfteentwicklungsprogrammen
- Teamentwicklungsprozesse
- Restrukturierung von Organisationen
- Unternehmensvisionen, Ziele, Strategien
- Leitbildentwicklung

Seminare

- Führungsseminare
- Gesprächsführung für Führungskräfte
- Moderation von Besprechungen
- Präsentationstechniken
- Führen von Teams
- Konfliktmanagement und Mediation
- Verhandlungsführung
- Einstellungsgespräche führen
- Selbst- Zeit- und Stressmanagement
- Motivation und Arbeitszufriedenheit
- Emotionen als Ressource nutzen
- Change Management
- Personalarbeit für Führungskräfte
- Arbeitsrecht

Workshops

- Konfliktlösungen
- Kultur- und Werteworkshop
- Prozessoptimierungen