/·CA
Institut für Coaching und Achtsamkeit



MATHIAS RIEDEL

MINDFUL-LEADERSHIP / BERATER FÜR EMOTIONALE INTELLIGENZ IN ORGANISATIONEN

DAFÜR STEHE ICH

Zu den drei Säulen meiner Beratungsphilosophie gehören der systemische Ansatz, die praktizierte Achtsamkeit und die Erfahrung als Künstler.

Für mich ist es wichtig, einen vertrauensvollen Rahmen zu schaffen, in dem Zufälligkeiten möglich sind, aus denen neue (Verhaltens-) Optionen entstehen können.

In meiner Arbeit bin ich stets professionell, transparent und flexibel.

WICHTIGSTE QUALIFIKATIONEN

- Studium der Wirtschaftspsychologie an der Leuphana Universität; Lüneburg (Diplom)
- Studium der darstellenden Kunst an der Musikhochschule für Theater und Musik; Saarbrücken (Diplom)
- Gaststudium der darstellenden Kunst; Actors Studio New York
- Ausbildung zum systemischen Coach (DCV zertifiziert)
- Ausbildung zum Supervisor (DGSv)
- Ausbildung zum Organisationsentwickler (Triangel)
- Achtsamkeitstrainer (MBSR u.a. bei Jon Kabat-Zinn und MSC u.a. bei Christopher Germer)
- Trainer für Mindfulnes in Organisations (Trigon / MLI u.a. bei Otto Scharmer und Richard Davidson)
- Zertifizierter Seniorcoach und Lehrcoach (DCV)
- Inhaber von RiedelBeratung und ICA (Institut für Coaching und Achtsamkeit)
- Mediator (IMI Qualified)

WAS MACHT MICH AUS?

Mindful-Leadership / Berater für emotionale Intelligenz in Organisationen

Ich bin systemischer Berater und Coach, Diplom Wirtschaftspsychologe (Leuphana-Universität Lüneburg) und Diplom Schauspieler (Hochschule für Musik und darstellende Kunst des Saarlandes).
Seit 2002 arbeite ich als Moderator und Präsentationstrainer und seit 2008 als systemischer Coach (DCV). Bereits seit 1986 befasse ich mich mit verschiedenen Formen der Meditation und Achtsamkeit. Zu meinen einflussreichsten Lehrern gehören Christopher Germer und Jon Kabat-Zinn. Das von ihm entwickelte MBSR (Mindfulnes-Based Stress Reduction) -Stressbewältigungsprogramm fließt oft in meine Arbeit als Coach, Supervisor, Mediator und Dozent ein.

Da ich selbst aufgrund eines Burnouts vom Beruf des Schauspielers zur Berufung des Beraters wechselte, lebt diese auch von meiner persönlichen Erfahrung. Als Achtsamkeitspraktizierender und -lehrender gebe ich spezielle Meditationskurse zu Stressbewältigung und Burnout Prophylaxe.

Selbst aus einem mittelständischen Familienunternehmen stammend, hat mich schon früh die Rolle der Führungskraft interessiert. Aus eigener Führungserfahrung, als Leiter einer Filmschule, interessiere ich mich für die Entwicklung moderner Führungsstile, der Entwicklung emotionaler Führungsintelligenz sowie den Umgang mit Konflikten und schwierigen Gefühlen im Management.

Mein Beratungsansatz ist systemisch, achtsamkeitsbasiert und kreativ. Meine Kunden und Klienten können von mir einen sicheren Rahmen, Freundlichkeit, Einfühlungsvermögen, sowie eine langjährige Berufserfahrung erwarten.
Als Inhaber von RiedelBeratung verfüge ich über ein breit aufgestelltes und professionelles Beraternetzwerk, sodass individuell zugeschnittene Beratungsaufträge möglich sind.

/·CA
Institut für Coaching und Achtsamkeit



MATHIAS RIEDEL

MINDFUL-LEADERSHIP / BERATER FÜR EMOTIONALE INTELLIGENZ IN ORGANISATIONEN

BERATUNGSFORMATE

- Executive-Coaching
- Geschäftsführer:innen-Moderation
- Führungskräfteentwicklung
- Entwicklung von emotionaler (Führungs-) Intelligenz
- Digitale Führung 4.0
- Achtsame Kommunikation
- Konfliktklärung
- Stressbewältigung / Resilienz und Burnout Prophylaxe
- Auftritt, Präsenz und Umgang mit Lampenfieber
- Medientraining
- Veränderungsprozesse in Organisationen und Unternehmen
- Begleitung von Kulturwandel in Familienunternehmen
- Leitbildentwicklung und Umsetzung

INTERESSEN

- Qi Gong
- Malerei
- Segeln

DATEN

Geburtsdatum 24.03.1965
Wohnorte Berlin / Kapstadt
Telefon +49 (0) 30 44 32 31 32
E-Mail mr@riedelberatung.de
Website www.riedelberatung.de
LinkedIn linkedin.com/in/mathias-riedel

BERUFLICHE TÄTIGKEITEN

_Inhaber von RiedelBeratung | RiedelBeratung
Berlin | Seit 2005 | www.riedelberatung.de

Beratung von Unternehmen und Einzelpersonen mit diversen Formaten und den Schwerpunkten Emotionale (Führungs-) Intelligenz; (Digitale) Führung 4.0; Resilienz und Stressbewältigung; Medientraining; Leitbildentwicklung

_Inhaber und Leitung ICA | Institut für Coaching und Achtsamkeit
Berlin | Seit 2005 | www.ica-berlin.de

Aus- und Weiterbildungen sowie Workshops und diverse Kursformate; Referent

_Ehrenamtliches Mitglied der Fachgruppe der Ausbildungsinstitute | DCV
Berlin | Seit 2019 | www.dvc.de

Förderung und Qualifizierung von Lehrkräften

_Dozent für Wirtschaftspsychologie und Coaching | HMKW
Berlin | 2015 bis 2018 | www.hmkw.de

_Ehrenamtliches Mitglied der Prüfungskommission | DCV
Berlin | 2015 bis 2017 | www.dcv.de

Entwicklung und Durchführung eines Kompetenzmodells für Coaches; Zertifizierung von Coaches, Senior- und Lehrcoaches

_Autorentätigkeiten

2024 MINDFUL COACHING: Veränderungsprozesse systemisch, achtsam und kreativ gestalten, Kohlhammer Verlag

2019 Führen mit P.E.F. ®, Entwickeln Sie Ihre Persönliche Emotionale Führungskompetenz, E-Book Verlag bookboon

2011 Marketing für Schauspieler, Henschel.Verlag